### МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 г. СВЕТЛОГО



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

С НАРУШЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ВАРИАНТ 6.2)

СВЕТЛЫЙ

учебный год

#### Учебный план

## адаптированная основная образовательная программа начального общего образования обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.2)

Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ № 5 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующий адаптированную основную образовательную начального программу общего образования, соответствующую ΦΓΟС HOO (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного начального стандарта образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план начального общего образования предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования; для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов при обучении по адаптированным основным образовательным программам основного общего образования, независимо от применяемых образовательных технологий, увеличивается не более чем на два года обучения.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 5 начинается 01.09.2023 г. и заканчивается 24.05.2024 г.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1 классов 33 учебные недели, для 2-4 классов — 34 учебные недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки: в 1 классах -21 часа в неделю, во 2-4 классах -23 часа в неделю.

Общий объем аудиторной работы на одного обучающегося за четыре учебных года составляет не менее 2954 часов и не более 3190 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного

процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемическими требованиями. Учебный план НОО МБОУ СОШ № 5 предполагает общее количество часов учебных занятий за четыре года 3039 часов.

Класс	Аудиторная недельная	Планируемое количество	Всего часов аудиторной			
	нагрузка по СанПиН	недель за учебный год	нагрузки за учебный год			
	2.4.2.2821-10 в часах					
Итого по	факту за нормативный срок ос					
Максимально допустимый объем учебных занятий согласно ФГОС НОО						
Минимально допустимый объем учебных занятий согласно ФГОС НОО						

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов: наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду; на эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4 уроках в середине учебной недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь май по 4 урока

и один учебный день 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, игры-уроки. нетрадиционных направлено Содержание уроков на развитие совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме в соответствии с рабочими программами распределяются следующим образом: 16 часов урока физической культуры и 32 часа по другим учебным предметам, в том числе 8 экскурсий по окружающему миру, 4 экскурсии по изобразительному искусству, 6 нетрадиционных занятий по технологии, 6 уроков-театрализаций по музыке, 8 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа для 2-3 классов, 2 часа — для 4 класса.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для обучающихся 1-4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе.

В МБОУ СОШ № 5 языком обучения является русский язык.

В образовательной деятельности при получении начального общего образования МБОУ СОШ № 5 реализует общеобразовательные программы для начальной школы используя УМК образовательной системы «Школа России».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- русский язык и литературное чтение (русский язык, литературное чтение);
  - иностранный язык (иностранный язык);
  - математика и информатика (математика);
- обществознание и естествознание («окружающий мир») (окружающий мир);
- основы религиозных культур и светской этики (основы религиозных культур и светской этики):
  - искусство (изобразительное искусство, музыка);
  - технология (технология);
  - физическая культура (адаптивная физкультура).

Особенности ведения учебных предметов в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4 классе. Комплексный курс является светским. Сведения об истоках традиций и культуры не рассматриваются как конкуренты научных знаний и результатов научных исследований. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы светской этики». Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, фиксируется протоколами родительских собраний.

Деление на группы

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2-4 классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4

классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

## **Часть** учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть учебного плана: использовано на изучение учебного курса «Родной (русский) язык»;

- совмещено с курсами внеурочной деятельности из перечня, МБОУ СОШ № 5 по выбору родителей (законных предлагаемого представителей) несовершеннолетних обучающихся. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Объем и формы организации внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности c учетом образовательных потребностей и интересов родителей обучающихся, запросов (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ СОШ № 5.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ СОШ № 5 реализует третий час физической активности за счет часов курса внеурочной деятельности и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана начального общего образования МБОУ СОШ № 5 составляет 80% / 20%.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, составляет в параллели 1 классов 165 часов за год обучения, во 2-3 классах по 187 часов, в 4 классах 196 часов за один год обучения. Общее количество часов по учебному плану в параллели 1 классов

предусматривает 21 час в неделю или 693 часов за учебный год, во 2-4 классах по 23 часа в неделю или 782 часа за год.

С учетом часов, отводимых на внеурочную деятельность, количество часов, отводимых на реализацию адаптированной основной образовательной программы, на уровне начального общего образования составляет:

Породион	Часов, отводимых на реализацию АООП			Часть основной образовательной программы формируемая участниками образовательных отношений, в часах						
Параллель	Учебный план, в часах	Внеурочная деятельность, в часах	Всего часов	Учебный план, в часах	Внеурочная деятельность, в часах	Всего часов	В % от ООП			
Уровень начального общего образования										

**Коррекционно-развивающая область** учебного плана реализуется через учебные предметы, включающие в себя систему фронтальных и индивидуальных занятий с обучающимися.

### на уровне начального общего образования для 1-4 классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 города Светлого на 2023-2027 годы

		Количество часов (в неделю/год)			ц)	Bce	ro,			
Предметная область	Учебный предмет					I IV классы				
			I				]	IV	неделя	год
Обязательная часть				1					-1	<u> </u>
Русский язык и литературное чтение	Русский язык									
	Литературное чтение									
Иностранный язык	Иностранный язык									
Математика и информатика	Математика									
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир									
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики									
Искусство	Изобразительное искусство									
	Музыка									
Технология	Технология									
Физическая культура	A									
Итого: обязательная часть	I Д									
Часть, формируемая участниками образовательных оп	пношений									

Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык						
Итого: часть, формируемая участниками образовательных отношений							
ИТОГО: учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе							
Количество учебных недель							
Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими норг	мативами и Санитарно-эпидемическими						
требованиями при 5-дневной неделе не менее 2954 и не более 3190 академических часов							
Внеурочная деятельность**							

Третий час предмета «Адаптированная физическая культура» реализуется за счет часов внеурочной деятельности/дополнительного образования.

<sup>\*\*</sup> Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Объем и формы организации внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности.

# на уровне начального общего образования для параллели 1-х классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 города Светлого на 2023-2027 годы

Предметная область	Учебный предмет	Кол	Всего, I классы			
		1a 16				
Обязательная часть		1		ı		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык					
	Литературное чтение					
Математика и информатика	Математика					
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир					
Искусство	Изобразительное искусство					
	Музыка					
Технология	Технология					
Физическая культура	Адаптированная физическая к у					
Итого: обязательная часть	1 -					
Часть, формируемая участниками обр	азовательных отношений					
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык					
Итого: часть, формируемая участниками	образовательных отношений					
ИТОГО: учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе						
Количество учебных недель						
Учебная нагрузка, предусмотренная Гиги Санитарно-эпидемическими требования 2954 и не более 3190 академических часо						
Внеурочная деятельность**		Внеурочная деятельность**				

Третий час предмета «Адаптированная физическая культура» реализуется за счет часов внеурочной деятельности/дополнительного образования.

# на уровне начального общего образования для параллели 2-х классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 города Светлого на 2023-2027 годы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов (в неделю/год)			Всего, II классы		
		2a	26	2в	неделя	год	
Обязательная часть	I						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык						
	Литературное чтение						
Иностранный язык	Иностранный язык						
Математика и информатика	Математика						
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир						
Искусство	Изобразительное искусство						
	Музыка						
Технология	Технология						
Физическая культура	Адаптированная физическая культура*						
Итого: обязательная часть							
Часть, формируемая участниками обр	азовательных отношений						
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык						
Итого: часть, формируемая участниками	образовательных отношений						
ИТОГО: учебная нагрузка при 5-днев	ной учебной неделе						
Количество учебных недель							
Учебная нагрузка, предусмотренная Гиго Санитарно-эпидемическими требования 2954 и не более 3190 академических час	ми при 5-дневной неделе не менее						
Внеурочная деятельность**							

Третий час предмета «Адаптированная физическая культура» реализуется за счет часов внеурочной деятельности/дополнительного образования.

# на уровне начального общего образования для параллели 3-х классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 города Светлого на 2023-2027 годы

Предметная область	Учебный предмет	Ко.	Всего, III классы			
		3a	36	3в	неделя	год
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык					
	Литературное чтение					
Иностранный язык	Иностранный язык					
Математика и информатика	Математика					
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир					
Искусство	Изобразительное искусство					
	Музыка					
Технология	Технология					
Физическая культура	Адаптированная физическая культура*					
Итого: обязательная часть						
Часть, формируемая участниками обр	азовательных отношений					
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык					
Итого: часть, формируемая участниками	образовательных отношений					
ИТОГО: учебная нагрузка при 5-днев	ной учебной неделе					
Количество учебных недель						
Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемическими требованиями при 5-дневной неделе не менее 2954 и не более 3190 академических часов						
Внеурочная деятельность**						

Третий час предмета «Адаптированная физическая культура» реализуется за счет часов внеурочной деятельности/дополнительного образования.

# на уровне начального общего образования для параллели 4-х классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 города Светлого на 2023-2027 годы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов (в неделю/год)			Всего, IV классы		
		4a 46					
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык						
	Литературное чтение						
Иностранный язык	Иностранный язык						
Математика и информатика	Математика						
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир						
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики						
Искусство	Изобразительное искусство						
	Музыка						
Технология	Технология						
Физическая культура	Адаптированная физическая культура*						
Итого: обязательная часть							
Часть, формируемая участниками об	бразовательных отношений						
Итого: часть, формируемая участникам	и образовательных отношений						
ИТОГО: учебная нагрузка при 5-дне	вной учебной неделе						
Количество учебных недель							
Учебная нагрузка, предусмотренная Ги Санитарно-эпидемическими требовани 2954 и не более 3190 академических ча	ями при 5-дневной неделе не менее						
Внеурочная деятельность**							

Третий час предмета «Адаптированная физическая культура» реализуется за счет часов внеурочной деятельности/дополнительного образования.

#### Промежуточная аттестация обучающихся

Освоение образовательной программы (за исключением образовательной программы дошкольного образования), в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией (ч. 1 ст. 58 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-Ф3).

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023г. № 372, и «Положением о системе оценивания образовательных достижений обучающихся» МБОУ СОШ № 5.

Промежуточная аттестация подразделяется на:

- аттестацию по итогам учебной четверти (четвертную аттестацию), проводимую во 2-4 классах;
- аттестацию по итогам учебного года (годовую аттестацию), проводимую во 2-4 классах.

Четвертная промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью определения качества освоения содержания учебных программ по завершении четверти. Отметка обучающегося за четверть выставляется на основе результатов текущего контроля успеваемости с учетом результатов письменных контрольных работ, в том числе административных.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью определения качества освоения содержания учебных программ по завершении учебного года, заключающаяся в установлении соответствия индивидуальных образовательных достижений учащихся планируемым результатам освоения учебных программ по предметам, предусмотренным учебным планом, за год обучения.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся по предметам учебного плана проводится на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций, а по отдельным предметам с учетом результатов творческих и проектных работ, сдачи нормативов, а также с учетом результатов письменных итоговых контрольных работ, ежегодно утверждаемых приказом директора до 1 сентября текущего учебного года

Годовая промежуточная аттестация является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

В соответствии с «Положением о безотметочном обучении в системе оценивания учебных достижений обучающихся первого класса, четвертого класса по ОРКСЭ» МБОУ СОШ № 5 аттестация осуществляется качественно без фиксации их достижений в классных журналах в виде отметок по пятибалльной шкале:

- для обучающихся 1 классов по всем учебным предметам;
- для обучающихся 4 классов при изучении учебного предмета ОРКСЭ.

Успешность освоения обучающимися учебных предметов по общеобразовательным программам 1 класса и общеобразовательной программы учебного предмета ОРКСЭ в 4 классе характеризуется только качественной оценкой и записывается в личном деле обучающихся словом «изучен».

Промежуточная аттестация является обязательной для обучающихся 2-4 классов. Знания обучающихся во 2-4 классах оцениваются по пятибальной системе: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно).

В первые 4 недели первой четверти учебного года во 2 классах отметка «неудовлетворительно» не выставляется, в целях создания благоприятных условий для адаптации школьников.

Обучение в 4 классах завершается переводными мониторинговыми контрольными

работами в форме ВПР. Отметки в 4 (выпускных) классах выставляются на основании «Положения о системе оценивания образовательных достижений обучающихся».

Проведение промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ СОШ № 5 регламентируется положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется календарным учебным графиком.

Формы проведения и учебные предметы, выносимые на промежуточную аттестацию, представлены в таблице.

Учебные предметы, выносимые на промежуточную аттестацию в 2023-2024 учебном году и формы проведения промежуточной аттестации

Класс	Учебные предметы,	Форма проведения промежуточной аттестации
	выносимые на	
	промежуточную аттестацию	
	Русский язык	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Литературное чтение	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Иностранный язык	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Математика	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
2 -	Окружающий мир	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
2-е	Изобразительное искусство	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
классы	Музыка	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
	Технология	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
	Адаптированная физическая культура	Четвертная и годовая аттестация, сдача нормативов
	Родной (русский) язык	Четвертная и годовая аттестация, проектное задание
	Русский язык	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Литературное чтение	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Иностранный язык	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Математика	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
2	Окружающий мир	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
3-и	Изобразительное искусство	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
классы	Музыка	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
	Технология	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
	Адаптированная физическая культура	Четвертная и годовая аттестация, сдача нормативов
	Родной (русский) язык	Четвертная и годовая аттестация, проектное задание
	Русский язык	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа в форме ВПР
	Литературное чтение	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Иностранный язык	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа
	Математика	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа в форме ВПР
4-е классы	Окружающий мир	Четвертная и годовая аттестация, итоговая контрольная работа в форме ВПР
	ОРКСЭ	Четвертная и годовая аттестация, проектное задание
	Изобразительное искусство	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
	Музыка	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
	Технология	Четвертная и годовая аттестация, творческая работа
	Адаптированная физическая культура	Четвертная и годовая аттестация, сдача нормативов