

## **Выступление на классных родительских собраниях педагога-психолога «Половая неприкосновенность несовершеннолетних»**

Добрый вечер, уважаемые родители и коллеги!

Каждый несовершеннолетний должен знать о своей половой неприкосновенности. Это очень важно. Как поговорить с ребенком на эту непростую, если не сказать пугающую тему? Эксперты по защите прав ребенка советуют говорить об этом с раннего возраста, используя понятия “хорошее”, “плохое” и “интимное” прикосновение. Объясните ему, что к хорошим прикосновениям относятся дружеские объятия, похлопывание по спине и поцелуй в щечку, а к плохим – удар или толчок. К интимным – когда кто-то хочет прикоснуться к подростку, говоря, что не нужно об этом никому рассказывать. Будьте уверены в том, что в случае возникновения такой ситуации, ребенок ответит “нет”.

Кроме того, рекомендуется использовать купальник или плавки, как наглядное пособие для ребенка с целью определения интимных мест. Вы можете сказать ему, что к любому месту, которое прикрывается купальником или плавками, никто не должен прикасаться. По мере взросления ребенка можно рассказать об этом более детально.

Обязательно нужно объяснить ребенку, что никогда не следует:

- Подходить к незнакомому взрослому ближе, чем на метр, особенно если он находится в автомобиле.

- Входить в лифт с незнакомым взрослым или заходить одновременно с ним в подъезд.

- В одиночку идти со взрослым (незнакомым или малознакомым) в знакомое или незнакомое место под любым предлогом: посмотреть/взять в подарок/помочь вылечить щенка или котенка, взять пакет для папы, помочь в какой-то хозяйственной мелочи, проводить и показать улицу или дом.

- Садиться в машину со знакомыми и тем более незнакомыми, даже если они сообщают, что «папа/мама в больнице и тебе срочно нужно приехать» (надо объяснить ребенку, что сначала нужно папе/маме позвонить и выяснить, все ли с ними в порядке, а если дозвониться не удастся – поехать с хорошо знакомым взрослым, лучше – женщиной, к примеру, с соседкой или мамой школьного друга).

- НИКОМУ, кроме доктора на приеме (с согласия и в присутствии родителей) нельзя позволять себя трогать за половые органы – и тем более нельзя трогать никого из взрослых, или более старших ребят. Даже если они об этом очень попросили и предложили щедрое «вознаграждение», даже если это близкие родственники, и даже если они заявляют, что «все дети делают это» или, напротив, «сейчас ты узнаешь то, что не знает и не умеет еще никто из твоих ровесников».

Еще нужно объяснить ребенку, что если на него все же напали, обманули, запугали и сделали все то, чего делать права не имели – надо рассказать об этом тем, кому доверяешь – и как можно раньше! Часто дети не

решаются сказать матери о действиях отчима, отца или деда из страха, что мать просто не поверит или потому, что это будет слишком тяжелым ударом для нее. Однако если мама или кто-то из очень близких проведут беседу об этих опасностях первыми – ребенок будет понимать, что в случае беды именно этому взрослому можно довериться. Увы, нередко бывает, что матери вполне в курсе происходящего, но либо делают вид, что ничего не знают, либо вообще махнули на это рукой – что часто встречается в асоциальных семьях. В этом случае ребенку очень повезет, если на его пути встретится кто-то (соседи, учителя, родители друзей), кто объяснит, что с этой бедой можно и нужно обращаться в полицию, органы опеки, психологические службы.

Ребёнок должен быть информирован о возможности насилия в доступной для его понимания форме. При этом необходимо учесть, что около 25% жертв сексуального насилия в возрасте до 7 лет, поэтому чрезвычайно важно понять, что делать и как разговаривать с ребёнком, в зависимости от его возраста.

Психологи дают такие рекомендации:

- 18 месяцев – необходимо научить ребёнка правильным названиям частей тела.

- 3-5 лет – необходимо научить ребёнка правильным названиям интимных частей тела и помочь ему научиться говорить «нет» в ответ на любое сексуальное предложение. Дать ребёнку прямые ответы, в соответствии в доступной для его понимания форме на его вопросы о сексе.

- 5-8 лет - научить ребёнка правилам безопасности на улице и помочь ему научиться отличать симпатию от сексуальных претензий. Необходимо поощрять ребёнка к тому, чтобы он рассказывал взрослым о любом испугавшем его событии.

- 8-13 лет – научить ребёнка основным приёмам самозащиты (знать номер полиции, не стыдится звать на помощь и привлекать к себе внимание в случае опасности) и объяснить ему основные правила приемлемого полового поведения.

- 13-18 лет – рекомендовано обучение навыкам персональной защиты для предотвращения венерических заболеваний и нежелательной беременности, знакомство с понятием «изнасилование» и правилам безопасности для того, чтобы не стать жертвой этого преступления.

2. Говоря о насилии, необходимо избегать чрезмерного запугивания.

Хотя немаловажно, чтобы ребёнок был достаточно обеспокоен опасностью стать объектом насильственного поведения взрослых, тем не менее, необходимо, чтобы он был и достаточно уверен в своей способности, в случае необходимости, избежать такой ситуации.

3. Необходимо обстоятельно объяснить, чем нормальные прикосновения отличаются от «ненормальных», создающих у ребёнка ощущение дискомфорта или смущения.

4. Необходимо объяснить ребёнку, что у него есть права - право распоряжаться своим телом и право говорить «нет», когда прикосновения к их телу доставляют им неприятные ощущения.

5. Важно побудить ребёнка сразу же рассказать Вам, если взрослый человек, кем бы он ни был, прикасался к нему.

6. Обсудите с ребёнком, какими приёмами, возможно, будут пользоваться взрослые, чтобы вовлечь их в сексуальные действия.

#### **Неспецифические маркеры сексуального насилия в отношении детей:**

- внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- нежелание принимать участие в подвижных играх;
- чрезмерная податливость, навязчивая зависимость;
- неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение;
- саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, наркотиков, проституция, побеги из дома, пропуски учебных занятий, чрезмерная частая подверженность разнообразным несчастным случаям; ссоры с родителями);
- мысли, разговоры о самоубийстве, суицидальные попытки;
- частая бессонница или легко возникающая реакция внезапного испуга;
- чувство вины, стыда, беспомощности.

#### **Специфические маркеры сексуального насилия в отношении детей:**

- чрезмерные, необычные познания по теме взаимоотношений;
- чрезмерная самостимуляция гениталий (когда вы не можете отвлечь ребенка);
- поцелуи в губы, трение о тело взрослого и др.
- хватание за грудь или за гениталии, раздевание кого-либо;
- неожиданные перемены в чувствах, касающихся конкретного человека или места (например, «Я ненавижу дядю Петю»);
- свидетельство того, что между ребенком и старшим человеком существует необычные, секретные, особые отношения, если они сопровождаются уговорами, заманиваниями, подарками;
- случаи энуреза, энкопреза у ребенка школьного возраста;
- инфантильное поведение, или наоборот, псевдозрелое поведение;
- отказ ребенка раздеваться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
- повторяющиеся жалобы на недомогание (головную боль, боли в животе и др.);
- враждебность или чувство страха по отношению к отцу или матери;
- сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;



## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ?

Дети должны **СКАЗАТЬ «НЕТ»** любому, кто намеревается причинить им вред. **РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ ОБ ИХ ПРАВЕ НА ЛИЧНУЮ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ.**

**НАДО ПОМНИТЬ**, что **ПРЕСТУПНИКИ МОГУТ ПРИМЕНИТЬ** не только насильственные, но и **«СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫЕ»** приемы. Они могут пригласить их к себе, обещая показать что-то интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять либо напрашивается в провожатые.

**ЗНАЙТЕ**, что **ДЕТИ ОХОТНЕЕ ИДУТ НА КОНТАКТ (ОСОБЕННО С 6 ДО 12 ЛЕТ)**, что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить к себе ребенка, одновременно обещает в обоюдных половых действиях безобидную и приятную забаву.

**ДЕТИ ДОЛЖНЫ** находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого Вы знаете, и **НЕ ПОЗЖЕ 23.00.**

**НЕРЕДКО** преступником оказывается человек, который находится с детьми и подростками в каких-либо повседневных служебных контактах (**РУКОВОДИТ КРУЖКАМИ, СЕКЦИЯМИ, ЗАНИМАЕТСЯ РЕПЕТИТОРСТВОМ**).

**ЖЕРТВАМИ ПОЛОВЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ** чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.

**ПОСТАРАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ РАССКАЗЫВАЛИ ВАМ ОБО ВСЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С НИМИ.** Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.

**О ФАКТАХ НАСИЛИЯ СООБЩАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 102**