

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №5 для

Павлов В.Е.



# ООО "Школьное питание"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "19" 04

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150	157,388	134,00
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205	
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>516,070</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	43,241	135,00
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	200	145,711	
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	234,458	
4	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>886,524</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1402,594</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	43,241	124,00
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	234,458	
4	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>740,813</b>	

### Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание"

## Меню

На "13" 04

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>516,070</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	200	145,711
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	234,458
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>886,524</b>
<b>Всего:</b>			<b>1402,594</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250	250	182,139
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100	100	298,761
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>1 066,535</b>
<b>Всего:</b>			<b>2469,129</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ 5

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "13" 04

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>516,070</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	200	145,711
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	234,458
4	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>886,524</b>
<b>Всего:</b>			<b>1402,594</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>568,532</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с кукурузой 1/100	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250	250	182,139
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100	100	298,761
4	Макаронны отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>1 066,535</b>
<b>Всего:</b>			<b>1635,067</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №5

Павлов В.Е.



# ООО "Школьное питание"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "14" 04

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	134,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110	
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>590,234</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	135,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004	
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Компот из изюма 1/180	180	96,174	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>769,284</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1359,518</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	124,00
2	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625	
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
4	Компот из изюма 1/180	180	96,174	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>647,28</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ 5

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание"

## Меню

На "14" 04

2026 г.

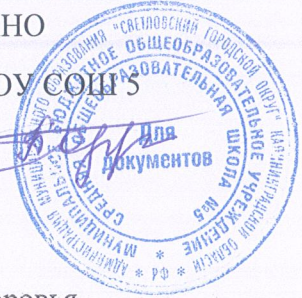
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>590,234</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Компот из изюма 1/180	180	96,174
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>769,284</b>
<b>Всего:</b>			<b>1359,518</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/100	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
5	Компот из изюма 1/200	200	106,86
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>911,034</b>
<b>Всего:</b>			<b>2270,552</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №5

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание"

### Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "11" 04 2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

#### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>590,234</b>

#### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Компот из изюма 1/180	180	96,174
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>769,284</b>
<b>Всего:</b>			<b>1359,518</b>

#### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/230	230	530,753
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>777,197</b>

#### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/100	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
5	Компот из изюма 1/200	200	106,86
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>911,034</b>
<b>Всего:</b>			<b>1688,231</b>

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Павлов В.Е.



# ООО "Школьное питание"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "15" 04

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с сыром 1/180	180	308,254	<b>134,00</b>
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>518,831</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478	<b>135,00</b>
2	Суп картофельный с вермишелью на	200	129,762	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
5	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>718,318</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1237,149</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478	<b>124,00</b>
2	Котлета рыбная запеченная в белом	90	207,525	
3	Сок фруктовый разливной в	180	80,642	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>588,556</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание" Меню

На "15" "04"

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром 1/180	180	308,254
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>518,831</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525
4	Сок фруктовый разливной в	180	80,642
5	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>718,318</b>
<b>Всего:</b>			<b>1237,149</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,796
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,254</b>
<b>Всего:</b>			<b>2099,403</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

Павлов В.Е.

## ООО "Школьное питание"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "15" 04

2026 г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с сыром 1/180	180	308,254
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>518,831</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>718,318</b>
<b>Всего:</b>			<b>1237,149</b>
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Омлет с сыром 1/220	220	376,755
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>587,332</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,796
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,254</b>
<b>Всего:</b>			<b>1449,586</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ 5

Павлов В.Е.



# ООО "Школьное питание"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "16" 01

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из сырых овощей 1/30	120	258,399	134,00
2	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>643,883</b>	
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	135,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и	200	112,076	
3	Плов с курицей 1/200	200	385,856	
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>770,361</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1414,244</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	124,00
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856	
3	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>658,285</b>	

### Дополнительный ассортимент

1			
2			
3			

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ 5

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание" Меню

На "16" 01

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из сырых овощей 1/30	120	258,399
2	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>643,883</b>
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>655,814</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Плов с курицей 1/200	200	385,856
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>770,361</b>
<b>Всего:</b>			<b>1426,175</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Плов с курицей 1/250	250	482,320
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>938,831</b>
<b>Всего:</b>			<b>2365,006</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

Павлов В.Е.

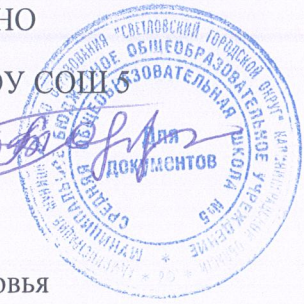
## ООО "Школьное питание"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "16" 04

2026 г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, поджаренная из сырых овощей 1/30	120	258,399
2	Макаронные отварные с маслом 1/150	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>643,883</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Плов с курицей 1/200	200	385,856
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>770,361</b>
<b>Всего:</b>			<b>1414,244</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, поджаренная из сырых овощей 1/30	130	324,922
2	Макаронные отварные с маслом 1/180	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>784,958</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

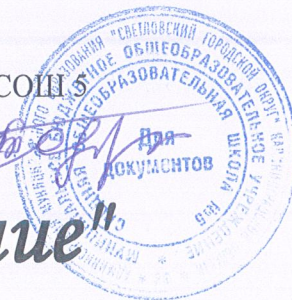
1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Плов с курицей 1/250	250	482,320
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>840</b>	<b>938,831</b>
<b>Всего:</b>			<b>1723,789</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

Павлов В.Е.



# ООО "Школьное питание"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 На "18" 04 2026 г.

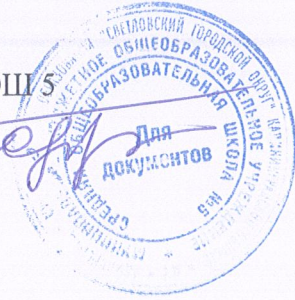
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970	134,00
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300	
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>554,516</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	135,00
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012	
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>721,069</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1275,585</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	124,00
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>569,057</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ 5

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание"

## Меню

На "12" 04

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>554,516</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>721,069</b>
<b>Всего:</b>			<b>1275,585</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации**

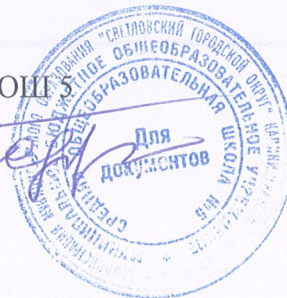
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,079</b>
<b>Всего:</b>			<b>2137,664</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

Павлов В.Е.



## ООО "Школьное питание"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "18" 04

2026 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>554,516</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>721,069</b>
<b>Всего:</b>			<b>1275,585</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,300
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>697,380</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,079</b>
<b>Всего:</b>			<b>1559,459</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_